

Making Visible Unseen Disabilities

Hacer visibles las discapacidades invisibles

A talk about Mental Health

Una charla sobre Salud Mental

Ty Smith

Grew up in systems: Mental Health Special Education, Juvenile Justice & Foster Care

Crecí en sistemas: Educación especial de salud mental, justicia juvenil y cuidado de crianza

Started as a Y.A.P.S. - Now, I have over 20 years as policy maker and peer employee

Comenze como Y.A.P.S. - Ahora, tengo más de 20 años como formulador de políticas y empleado de pares.

National consultant in Trauma Informed Care, international expert on Soteria House and Peer Respite, Peer CSX leader

Consultor nacional en Atención informada del trauma, experto internacional en Soteria House y Respiro de pares, Pares de Lider CSX



Outline

El Esquema

Topics Covered Temas Cubiertos

Diagnoses, Labels, and Systems, Oh My!

Diagnósticos, etiquetas y sistemas, Oh My!

History -The Dark Side and the Pursuit for a
Cure

Historia -El lado oscuro y la búsqueda de una cura

Co-Occurring: Physical Health and Behavioral
Health

Co-ocurrencia: salud física y salud del comportamiento

Peer Support and Self Determination

Apoyo de compañeros y autodeterminación

*I'm more than a
Diagnosis*

*Soy más que un
diagnóstico*

*I'm a person but my treatment is limited by my
diagnoses.*

*Soy una persona pero mi tratamiento está limitado por mis
diagnósticos.*



Unseen System Impact

Scenario: Audience Participation Time!

Impacto del sistema invisible

Escenario: ¡Tiempo de participación del público!

Normal Consequences

??
??

Consecuencias normales

??
??

System Involved Consequences

??
??

Consecuencias del Sistema Involucrado

??
??

Long-term Impacts of These Consequences

Impactos a largo plazo de estas consecuencias



History

Historia

- *A trip to the Asylum*
- *Focal Infections*
- *The Ice Pick Lobotomist*
- *Chemical Imbalance*

The Serotonin Theory of Depression: a Systematic Umbrella Review of the Evidence
Joanna Moncrieff and others

- *Un viaje al Asilo*
 - *Infecciones Focales*
 - *El lobotomista picahielos*
 - *Desequilibrio químico*
- La teoría de la depresión de la serotonina: una revisión general sistemática de la evidencia*
Joanna Moncrieff y otros

Dr. Henry Cotton



Focal Infectious Disease Theory

Teoría de las enfermedades infecciosas focales

- By 1923, he was claiming cure rates as high as 85% among those who survived. His postsurgical mortality rates, however, were 30% and higher for colon resections. *Para 1923, afirmaba tasas de curación de hasta el 85% entre los que sobrevivieron. Sin embargo, sus tasas de mortalidad posquirúrgica fueron del 30% y más altas para las resecciones de colon.*
- Falsified Data *Datos falsificados*
- Self treatment *Autotratoamiento*
- Phyllis Greenacre

Scull, A. (2007). *Madhouse: A Tragic Tale of Megalomania and Modern Medicine*. Yale University Press.

Scull, A. (2007). Madhouse: una trágica historia de megalomanía y medicina moderna. Prensa de la Universidad de Yale.

(32.9%)

In 2018, an estimated 17.4 million adults with disabilities experienced frequent mental distress

En el 2018, aproximadamente 17.4 millones de adultos con discapacidad experimentaron angustia mental frecuente

4.6x higher

4.6x más alta

The frequency is almost 5 times more as compared to adults without disabilities.

La frecuencia es casi 5 veces mayor en comparación con los adultos sin discapacidad.

Frequent Mental Distress Among Adults by Disability Status, Disability Type, and Selected Characteristics

Angustia mental frecuente entre adultos por estado de discapacidad, tipo de discapacidad y características seleccionadas

Peer
Support!

¡Apoyo de
los
compañeros!



Peer Run Respite

My dream career

*Relevo de carrera entre
pares*

Mi carrera soñada



Peer Specialist

*What we gained and at
what cost?*

*Especialista en pares
¿Qué ganamos y a qué
precio?*



Civil Rights

*Forced treatment is a
failure of the system*

*Derechos Civiles.
El trato forzado es una
falla del sistema*

Chance to Fail Is a Chance to Grow



*We learn through failure
No matter what our mom says we wont learn
what a hot stove is till we touch it!
Nosotros aprendemos a través del fracaso
¡No importa lo que diga nuestra mamá, no
aprenderemos qué es una estufa caliente hasta que la
toquemos!*

Posibilidad de fallar Es una Oportunidad de crecer



*“There is no innovation and creativity
without failure. Period.”
Brené Brown (born 1965), Professor in social
research
“No hay innovación y creatividad sin fracaso. Punto.”
Brené Brown (nacida en 1965), profesora de
investigación social.*

Thank You
Questions / Comments

Gracias

Preguntas / Comentarios

TY.SMITH@COLORADOSILC.ORG